

نحن نهتم



نحن في Ascensia ملتزمون بمساعدة مرضى السكري ونقترح عليهم استخدام المعلومات المذكورة في الأدنى ، حيث يتم تحديث هذه الصفحات بانتظام كما انها مصادر رائعة لمعلومات مفيدة لمرضى السكري.

تأثير الإجهاد



في أوقات الإجهاد ، تميل مستويات السكر في الدم إلى الارتفاع.
انقر هنا لمعرفة [المزيد](#) *

أهمية فحص نسبة الجلوكوز في الدم



المداومة على فحص مستوى السكر بالدم بطريقة منتظمة يمكن أن تساعد في تجنب المضاعفات المصاحبة لارتفاع أو انخفاض مستوى الجلوكوز بالدم. يجب ان تعطي اهمية خاصة للتحكم بمستوي السكر.
انقر هنا لمعرفة [المزيد](#) *

هل تظهر عليك أعراض شبيهة بالأنفلونزا؟



إذا ظهرت عليك أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا (مثل درجة الحرارة والسعال والصعوبة في التنفس) ، من المهم استشارة أخصائي الرعاية الصحية. انقر هنا لمعرفة [المزيد](#) *

نصائح لمرضى السكري تتبع عند شعورك بالمرض



حافظ على رطوبة جسمك ، راقب درجة حرارتك ، راقب مستوى السكر في الدم. انقر هنا لمعرفة [المزيد](#) *

اتبع الإرشادات العامة من السلطات الصحية الخاصة بك



راجع دائماً أحدث إرشادات السلطات الصحية المحلية أو جمعيات أصدقاء مرض السكري. [المزيد](#)

من أين تحصل على لوازم مرض السكري



إذا كانت لديك أية أسئلة تتعلق بمستلزمات مرض السكري ، فيرجى التواصل معنا من خلال هذا الرابط [المزيد](#)

*يرجى ملاحظة أن المواقع المشار إليها في هذا المستند يتم التحكم فيها من قبل مالكيها ولا تتم رعايتها أو إدارتها شركة أسينسيا. ليس لدينا أي مشاركة أو تحكم في جودة أو محتوى أو موثوقية أو أمان هذا المنتدى ولا نتحمل مسؤولية استخدامه.